Protocollo n. 0002734 del 16-11-2026

PR FSE + ABRUZZO 2021-2027 - Obiettivo di Policy 4 Un'Europa più sociale, PRIORITA' III - Inclusione e protezione sociale - Obiettivo specifico k): migliorare l'accesso paritario e tempestivo a servizi di qualità, sostenibili e a prezzi accessibili,, **Azione k.3: Supporto all'invecchiamento attivo, *Progetto "Attiva-Mente Vivere"***

1. DATI ANAGRAFICI DEL PARTECIPANTE

Nome: _____ - Cognome: _____

Cittadinanza: _____ - Data di nascita: _____

Età: _____ - Codice fiscale: _____ - Sesso: M [_] - F [_]

Telefono: _____ . Mail: _____

2. RESIDENZA E DOMICILIO

Residenza - Regione: ABRUZZO - Provincia: _____ Comune:_____
Via: _____ n°: _____

Requisiti di accesso: Il partecipante deve essere residente nella Regione Abruzzo e aver compiuto 65 anni di età

3. ISTRUZIONE, CONDIZIONE E INFORMAZIONI DI MONITORAGGIO

Titolo di studio posseduto: _____

Eventuale interruzione studi: Tipo di studio interrotto: _____

Ultimo anno di studi completato: _____

Condizione occupazionale: [] occupato/a [] disoccupato/a [] inattivo/a [] pensionato/a

[] altro _____

Gruppo vulnerabile (se applicabile): _____

[1]

Caregiver familiare [] No [] Si - mi prendo cura di persona non autosufficiente/con patologia cronica e/o invalidante

4. ATTIVITA' DI INTERESSE - BARRARE UNA O PIU' OPZIONI

[_] **Laboratorio di Fotografia "La vita in uno scatto"** - corso pratico di fotografia dei ricordi, un percorso semplice per imparare a catturare i momenti più belli;

[_] **Laboratorio di ginnastica dolce "L'equilibrio e il benessere"** - percorso di ginnastica dolce pensato per allentare le tensioni e riscoprire il piacere di muoversi in libertà;

[_] **Laboratorio "Memorie in miniatura"** - per scoprire il fascino delle miniature e la bellezza dei dettagli racchiusa nel capolavoro del Duomo dei Santi Valentino e Damiano di San Valentino;

[_] **Laboratorio "Cunta e Balla"** - occasione per dare spazio alla creatività, riscoprire le tradizioni popolari e condividere esperienze attraverso teatro, movimento e musica dal vivo;

[_] **Passeggiate estive presso la Piana del Legname di Manoppello, il borgo di Abbateggio e il Boschetto di San Valentino** - le passeggiate saranno guidate da Cuntaterra APS;

[_] **Incontri informativi** per la prevenzione del gioco d'azzardo, della corretta alimentazione, ;

[_] **Colloqui psicologici individuali** - rivolti ad anziani che manifestano fragilità emotive, stati ansiosi, solitudine o difficoltà legate all'età;

5. DICHIARAZIONI DEL PARTECIPANTE

Il/la sottoscritto/a, consapevole delle responsabilità derivanti da dichiarazioni non veritiere, dichiara:

[_] di aver compiuto 65 anni di età alla data di adesione;

[_] di essere residente nella Regione Abruzzo;

[_] di richiedere l'adesione al progetto "Attiva-mente vivere" e alle attività sopra selezionate;

[_] di essere informato/a che le attività sono completamente gratuite e non comportano oneri economici a proprio carico;

[_] di impegnarsi a comunicare eventuali variazioni dei dati o dello status ai fini del monitoraggio;
[_] che i dati forniti nel presente modulo sono corretti e potranno essere utilizzati per gli adempimenti amministrativi e di monitoraggio connessi al PR FSE+ Abruzzo 2021-2027

6. INFORMATIVA PRIVACY E PRESA VISIONE

Il/la partecipante dichiara di aver ricevuto o di essere stato/a messo/a nelle condizioni di consultare l'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del regolamento (UE) 2016/679 (GDPR), prevista dal'Avviso regionale e di essere informato/a che i dati saranno trattati per le finalità amministrative, di gestione e monitoraggio connesse al finanziamento FSE+

[_] dichiaro di aver preso visione dell'informativa privacy applicabile

7. FIRMA

Luogo e data: _____

Firma del/della partecipante: _____

Operatore che raccoglie l'adesione: _____

Protocollo n. 0002734 del 16-11-2026